

## 27.11.05: Judo - La leçon du Maître a subjugué



C'est dans un silence presque religieux que les jeunes élèves du Judo Team de Nyon ont prêté l'oreille aux leçons délivrées samedi par Maître Hiroshi Katanishi, l'éminent entraîneur lausannois au 7e dan. Le natif de Kobe au Japon (11 mars 1952), lui-même père de deux enfants, a présenté deux leçons magistrales sur le tatami nyonnais, d'abord aux bambins âgés de 6 à 9 ans, puis aux jeunes de 10 ans et plus. Sensiblement gêné par une blessure à la hanche contractée en début de semaine, l'expérimenté judoka n'a pour autant pas renoncé à passer aux démonstrations pour étayer ses propos, exécutant avec une déconcertante élasticité quelques prises sur ses fidèles ouailles. La notion d'équilibre et l'amélioration du jeu de jambes ont été les points d'orgue de ces cours. \_La Suisse compte un nombre ridicule de licenciés \_Après avoir patiemment dédicacé ceintures, kimonos ou sacs de chaque élève, l'ancien entraîneur de l'équipe suisse féminine (79-85), puis masculine (92-97) s'est prêté au jeu de l'interview. \_J'étais jeune et je n'aimais pas beaucoup Paris, lorsque j'entraînais l'équipe de France (n.d.l.r.: 1974-76), explique Maître Katanishi, lorsqu'on lui demande pourquoi il a jeté son dévolu sur Lausanne, voici tout juste 30 ans. J'ai donc sauté sur l'occasion lorsque j'ai appris qu'on y cherchait un professeur de judo. Comme on y parle français, j'ai ainsi pu m'adonner à ma passion tout en m'améliorant dans cette langue que j'avais apprise auparavant. Et l'expert d'enchaîner sur le judo suisse: son niveau n'est pas mauvais. Il y a par contre en proportion un nombre ridicule de licenciés par rapport à un pays comme la France. Là-bas, on a bien compris l'importance du judo par son côté éducatif, qui véhicule des règles morales. On met donc à disposition plus de moyens pour son enseignement et sa pratique. La Suisse devrait selon moi créer son propre environnement de judo, maintenir son identité. Avec un plus gros effort des autorités, on peut bâtir quelque chose de bien. \_Le conseiller technique de l'équipe suisse a également tenu à souligner l'importance du travail avec la jeunesse. Je me sens plus utile ainsi, à aider les jeunes, expose-t-il. C'est pourquoi j'ai accepté de venir ici présenter les valeurs traditionnelles du judo japonais. Il faut savoir que cet art martial a beaucoup évolué au fil du temps. Appâtés uniquement par la compétition, certains pays de l'Est, prêts à tout pour une victoire, se sont mis à y importer des techniques issues de la lutte, sans chercher à comprendre ce qu'était le judo traditionnel. Une étude japonaise a ainsi montré que les techniques les plus utilisées aux derniers Mondiaux faisaient beaucoup appel à l'arraché, tout comme en lutte!